

PROGRAM TÉMÁJA: drogprevenció

PROGRAM MEGVALÓSÍTÁSÁNAK HELYE: Veszprém

PROGRAM TANÚSÍTVÁNYA ÉRVÉNYES: 2022.03.08

SZERVEZET NEVE: Alkohol-Drogsegély Ambulancia

PROGRAM ELNEVEZÉSE: „*Szertelenül, vidáman*” - *Komplex drogprevenciós egészségfejlesztő program*

PROGRAM RÖVID ÖSSZEFOGLALÁSA:

A program helyi szervezetek együttműködésével valósul meg Veszprémben 2011. szeptember, szakmai ajánlással 2014. október óta. Egyesületünk koordinálja a prevenciós csapatot, amelyet szociális szakembereink, a Veszprém Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztályának egészségfejlesztői és a Veszprémi Rendőrkapitányság bűnmegelőzési előadói alkotnak. Célunk volt Veszprémben az egymástól függetlenül zajló prevenciós tevékenységek és szemléletek egységesítése egy komplex drogprevenciós program kidolgozásával, amely összefogja a drogprevenciós szakemberek munkáját. Pszichológusunk kidolgozott egy 15 alkalmas tematikát, (amelyet azóta folyamatosan fejlesztünk), és a szakembereket 3 napos felkészítő tréningben részesítette. A célcsoport a veszprémi ált.- és középiskolák 7., 8., 9., 10. évfolyamai. A foglalkozások kiscsoportos, interaktív formában valósulnak meg, ahol főszereplők a diákok. A munka nagy részét ők végzik, a gyakorlatok gondolkodásra és az érzések előtérbe helyezésére készítetik őket. Egészségfejlesztési célja, hogy olyan ismeretekkel, készségekkel rendelkezzenek a diákok, melyek birtokában ellenállóbbá válnak az egészségkárosító magatartásokkal szemben. Az elmúlt tanévekben pályázati forrásból a program befejezéseként záró rendezvény megszervezését vállaltuk diákoknak sportprogramokkal, pedagógusoknak szakmai előadásokkal. Eredményként Veszprémben egy újszerű program jött létre, amely most már 8 éve aktívan működik, a szakemberek közös munkája erősödött, új kapcsolatok, együttműködések születtek, az iskolák részéről egyre nagyobb érdeklődés érkezik a program iránt, pozitív visszajelzéseket kapunk, megnőtt az iskolák programba jelentkezésének száma. A résztvevő diákok száma nő, a közvetlen, interaktív módszer során jobban megnyílnak, sokat beszélgetnek, megtanulják az empátia, az elfogadás, a tolerancia jelentését, részt vesznek stresszkezelő feladatokban, gyakorolják a segítségkérés lehetőségeit, ismereteik hitelessé válnak, szociális készségeik fejlődnek.

PROGRAM HOSSZA, JAVASOLT ÜTEMEZÉS: 15 alkalom egy tanév során

KOROSZTÁLY/ÉVFOLYAM: 7-10. évfolyamok, 13 éves kortól 16 éves korig

CSOPORTLÉTSZÁM: kiscsoportos